




6. Woche Sommer- Ferienplan 24

vom 26.08. – 01.09.24

Alle Kurse finden ohne Anmeldung ab 3 Teilnehmer statt!
 Alle Eltern und Geschwister, unserer Mitglieder, dürfen kostenlos am Ferienprogramm teilnehmen!

<p style="text-align: center;">Montag 26.08.24</p>	<p style="text-align: center;">Dienstag 27.08.24</p>
<p>(Johanna) <u>Rückenfit 10.00 – 10.45 Uhr</u></p> <p>(Anastasia) <u>Kr. Kindertanz 3-5 Jahre 15.30 – 16.15 Uhr</u> <u>Ballettmäuse/ Kinderballett 4- 6 Jahre 16.15 – 17.00 Uhr</u> <u>Kids Dance 5-7 Jahre 17.00 – 17.45 Uhr</u></p> <p>(Anastasia) <u>Lyrical Dance open Class 18.00 – 19.00 Uhr</u> <u>Yoga 19.00 – 20.00 Uhr</u></p> <p>Freies Poledance Training nach Anmeldung zu den angegebenen Uhrzeiten</p>	<p>(Nele) <u>Hip-Hop I / II 10-13 Jahren 17.30 – 18.30 Uhr</u></p> <p>(Johanna) <u>Intensiv Stretching ideal für Poledance 18.30 – 19.00 Uhr</u></p> <p>(Johanna) <u>Funky Jazz Dance 19.00 – 20.00 Uhr</u></p> <p>(Julie) <u>Poledance Beginner* 19.00 – 20.15 Uhr</u> <u>Poledance Beginner* 20.15 – 21.30 Uhr</u> <i>*Nur für gPole Mitgliedschaften / Polecards</i></p>
<p style="text-align: center;">Mittwoch 28.08.24</p>	<p style="text-align: center;">Donnerstag 29.08.24</p>
<p>(Steven) <u>Breakdance Minis 5-7 Jahre 16.00 – 16.45 Uhr</u> <u>Breakdance Kids 8-11 Jahre 16.45 – 17.30 Uhr</u> <u>Breakdance Mittelstufe/Master 17.30 – 18.30 Uhr</u></p> <p>(Johanna) <u>Full Body Workout Stretch & Relax 19.00 – 20.00 Uhr</u></p> <p>(Maxi) <u>Poledance Interm. I/II* 19.00 – 20.15 Uhr</u> <u>Poledance Interm.II /Adv.* 20.15 – 21.30 Uhr</u> <i>*Nur für gPole Mitgliedschaften / Polecards</i></p>	<p>(Johanna) <u>Pilates mit Ball 10.00 – 11.00 Uhr</u></p> <p>(Katharina) <u>Hip Hop Fit Kids 8-13 Jahren 18.15 – 19.00 Uhr</u></p> <p>(Nele) <u>Hip-Hop Master Intensiv Training 19.00 – 20.30 Uhr</u></p> <p>(Julie) <u>Kids Pole ab 10 Jahren 17.00 – 18.00 Uhr</u> <u>Poledance Interm. I* 18.00 – 19.15 Uhr</u> <i>*Nur für gPole Mitgliedschaften / Polecards</i></p>
	<p>Der reguläre Kurs Plan beginnt wieder ab Montag, den 02.09.24! Euch allen schöne Ferien! Euer gMotion Academy Team</p>